



Lust etwas für Ihre Gesundheit zu tun?

Machen Sie doch einen Präventionskurs!

Als Kund:in des Jobcenters AHA Kreis Soest können Sie kostenfrei an einem Präventionskurs Ihrer Wahl teilnehmen!

Mögliche Themen:

- Yoga
- Aquagymnastik
- Rückentraining
- Ernährung
- Umgang mit Stress
- Entspannung
- Rauchfrei-Kurse
- und vieles mehr...

Kurse finden:

1. QR-Code scannen oder Website aufrufen
2. Themengebiet auswählen und Ort angeben
3. Kurs suchen



<https://praevention-direkt-finden.de>

Kurs gefunden oder Fragen?

Melden Sie sich bei
Birger Gramstat (02921 - 106803)
Leonie Stotz (02941 - 28679141)
jobcenter-soest.gesundheit@jobcenter-ge.de

jobcenter 
AHA | Kreis Soest