

Kochkurs „gesunde Ernährung“ am 22.07.2026

Sie sind herzlich zu unserem kostenfreien Ernährungsangebot eingeladen!

Gesunde Ernährung & gemeinsames Kochen 22.07.2026 von 10 – 14 Uhr – Stadtteilhaus Soester Süden

- Gesunde Ernährung – einfach & lecker
- Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung
- Praktische Tipps für den Alltag
- Gemeinsam gesunde Gerichte zubereiten
- Austausch und Motivation in der Gruppe

Für Menschen
und Familien
mit kleinem
Budget

KOSTENFREI



Gemeinsam
gesunde
Gerichte
zubereiten

**Wir freuen uns auf Sie!
Bitte melden Sie sich an!**

**Der Workshop findet am 22.07.2026 in der Zeit von 10 bis 14 Uhr
statt im:**

**Stadtteilhaus Soester Süden
Britischer Weg 10
59494 Soest**

**Anmeldung & Fragen: Birger Gramstat, Jobcenter Soest
(Tel: 02921 106803 / E-Mail: birger.gramstat2@jobcenter-ge.de)**

jobcenter >>
AHA | Kreis Soest

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamwOrk
für Gesundheit und Arbeit

 GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

 **GKV**
Spitzenverband

 **AOK**
Die Gesundheitskasse.

 **BKK**

 **IKK**

 **SVLFG**

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

 **vdek**
Die Ersatzkassen